

## Κοινοπραξία

### ΙΤΑΛΙΑ

ASL TO3 – Συντονιστής Έργου

### ΒΕΛΓΙΟ

OCMW Kortrijk

### ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Foundation Compassion Alzheimer

### ΚΥΠΡΟΣ

Emphasys Centre

### ΕΛΛΑΔΑ

University of Peloponnese

### ΙΤΑΛΙΑ

Pixel

### ΣΛΟΒΕΝΙΑ

Zveza Društev Upokojenecv Slovenije

### ΙΣΠΑΝΙΑ

Instituto Etica Clinica Francisco Valles



## ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Ιστοσελίδα Προγράμματος

<https://myh4d.pixel-online.org/index.php>

### Facebook

<https://www.facebook.com/MYH4D-European-Project-100521705297364>

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ επικοινωνήστε με:

Serena Zucchi

ASL TO3 Psychology Department

Via Torino 1 – 10093 Collegno (Italy)

[szucchi@aslto3.piemonte.it](mailto:szucchi@aslto3.piemonte.it)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Erasmus+ Programme  
Strategic Partnerships for Adult  
Education

Project Number: 2020-1-IT02-KA204 079434

## Για το Πρόγραμμα

Το πρόγραμμα **Move your Hands for Dementia (MYH4D)** στοχεύει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων σε εκπαιδευτές ενηλίκων, με σκοπό την **ενημέρωση και εκπαίδευση ατόμων σχετικά με την άνοια**.

Μια κοινωνία καλύτερα ενημερωμένη, είναι το πρώτο βήμα προς την προώθηση της ισότητας και της δημιουργίας μιας **φιλικής προς τα άτομα με άνοια κοινότητας**: σε μια κοινότητα που νιώθουν ότι έχουν αξία και λαμβάνουν αναγνώριση.

Οι **ομάδες στόχος** του προγράμματος είναι:

- Εκπαιδευτές ενηλίκων
- Άτομα με άνοια
- Φροντιστές ατόμων με άνοια
- Άτομα που δημιουργούν σχέδια και πολιτικές



### Γιατί είναι απαραίτητες οι δεξιότητες και η ενημέρωση σχετικά με την άνοια;

Η ενημέρωση για την άνοια ενισχύει σημαντικές δεξιότητες τόσο των ενηλίκων, όσο και των ατόμων τρίτης ηλικίας. Η ανάπτυξη δεξιοτήτων υγείας, βοηθά στην καλύτερη ποιότητα ζωής των ατόμων με άνοια αλλά και της οικογένειάς τους.

Συγκεκριμένα επηρεάζει:

- Σε προσωπικό επίπεδο, συναισθηματικά αλλά και την ευεξία του ατόμου.
- Σε κοινωνικό επίπεδο – προώθηση ισότητας και δεκτικότητας της κοινωνίας.

## Στόχοι του MYH4D

Στόχος του προγράμματος είναι η ανάπτυξη δεξιοτήτων και η καλλιέργεια γνώσεων σχετικά με την άνοια σε **εκπαιδευτές ενηλίκων**, μέσω της χρήσης **διαδικτυακού εκπαιδευτικού υλικού**.

Η ανάπτυξη γνώσεων και δεξιοτήτων σχετικά με την άνοια προσφέρει αρκετά **πλεονεκτήματα** και ευκαιρίες στα άτομα με άνοια και τους φροντιστές τους.

Κύριος μας στόχος είναι η καλύτερη **ποιότητα ζωής** των ατόμων με άνοια και των φροντιστών τους μέσω της δημιουργίας **σχεδίων και εγκαταστάσεων**.



### ΑΞΙΕΣ ΜΙΑΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΦΙΛΙΚΗΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

Η **κοινωνική ενσωμάτωση** των ατόμων με άνοια απαιτεί την κάλυψη των αναγκών αυτών των ατόμων στην κοινωνία π.χ.

- Κοινωνικές ανάγκες (καφεστιατόρια κλπ.)
- Πολιτιστικές Ανάγκες (μουσεία, βιβλιοθήκες, βιβλιοπωλεία, κλπ.)
- Υγεία και Άσκηση (γυμναστήρια, πάρκα)
- Κύριες Ανάγκες (υπεραγορές, φούρνοι, τρόφιμα, κλπ.)

## Αποτελέσματα του MYH4D

1. **"Be connected" M.O.O.C.** (Ανοιχτό Διαδικτυακό Σεμινάριο) στοχεύει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων των εκπαιδευτών ενηλίκων σχετικά με την άνοια. Τόσο σε τυπική και μη-τυπική μάθηση.



2. **Δύο Διαδικτυακές Ομάδες (CoP)**

Μια **διαδικτυακή κοινότητα** που απευθύνεται σε εκπαιδευτές ενηλίκων με σκοπό την παροχή διαφόρων ευκαιριών εκπαίδευσης σε θέματα σχετικά με τη άνοια, αλλά και σε άτομα με άνοια, τα μέλη της οικογένειάς τους, τους φροντιστές με σκοπό την καλύτερη υποστήριξη των καθημερινών τους αναγκών: όπως για παράδειγμα προσωπική υγιεινή, κοινωνικές δραστηριότητες, διέγερση γνωστικών λειτουργιών, υποστηρικτική τεχνολογία αλλά και άλλες υπηρεσίες υποστήριξης.



3. **Κατευθυντήριες Γραμμές για Άτομα και ομάδες που δημιουργούν πολιτικές και σχέδια**

Στοχεύει στην προώθηση νέων στρατηγικών για την κάλυψη των αναγκών των ατόμων με άνοια.

